



## Gesundheitsberatung

**Sie sind im Moment Gesund, und Sie wollen Gesund bleiben**, damit Sie lange aktiv am Leben teilhaben können? Sie möchten Ihre Gesundheit erhalten und Krankheiten vorbeugen?

**Sie leiden an einer Krankheit** und möchten Ihre Therapie optimieren?

**Sie leiden an einer längerdauernden Erschöpfung** und möchten Ihre Leistungsfähigkeit steigern?

Unsere **Gesundheitsberatung** beinhaltet eine computergestützte **Ermittlung** Ihrer individuellen **Gesundheitsrisiken**, Ihrer mitverursachenden Faktoren von vorhandenen Erkrankungen und Ihres individuellen Vitalstoffmehrbedarfs.

Die Analyse umfasst – je nach Wunsch – folgende Faktoren:

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Berufliche und sportliche Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Dauermedikation
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung – Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

Auf der Grundlage der Gesundheitsanalyse erhalten Sie individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**